

Eucerin 为您呈献美肤系列

Eucerin®

效果显著的医疗肌肤科学



Dr Wong Su-Ni

伊丽莎白医疗中心  
皮肤科医生

# 美白不再是梦想!

要做个时髦的都市人，可别忘了美白。如今，连都市男性也希望能拥有大明星 Robert Pattinson 一样白皙的肌肤。可是，要所有都市女性都成为“白雪公主”，那也是不太现实的。我们的肤色是天生的，皮肤颜色取决于皮肤细胞中黑色素的多寡，这往往是由先天的遗传基因决定的。人为地彻底改造肤色虽然不太可能，但是通过注意防晒，使用美白护肤品，你还是能远离色斑，拥有白净无瑕的肌肤。

## 别让色斑找上门

色斑是女性最大的困扰，诱发色斑的主要原因是皮肤中的黑色素大量沉积。雀斑、老年斑和皮肤上的其他斑点也跟黑色素增加大有关系。

爱晒太阳的姐妹们要注意了，阳光中的紫外线可是造成色斑的元凶。当皮肤照射到紫外线时，基底层中的黑色素细胞会受到刺激而制造黑色素，以保护肌肤免受紫外线的侵害。

一种称为黄褐斑的色斑可能会让准妈妈们烦恼不已，这是因为在妊娠期间，人体分泌过多的荷尔蒙，荷尔蒙会

刺激黑色素细胞，增加黑色素沉积。

皮肤如果因过敏或粉刺而引起红肿发炎，过后发炎部位的肤色也会变暗。用于治疗粉刺的水杨酸以及一种叫做 cisplatin 的化疗药物，也有可能导致肌肤出现黑斑。

一旦发现皮肤上出现不规则呈块状分布的黑斑，我们绝对不能掉以轻心，这可能是身体发出的警报，意味着你可能患上某种影响肾上腺功能的疾病。

一旦你了解了导致色斑的原因，我们就可以对症下药，找到对付它们的好方法。

## 别相信美白神话

美白就是让自己变得更白一点？快丢掉这个对美白的误解。

成功的美白是指皮肤肤色均匀，没有明显的斑点，散发着健康迷人的光彩。让肌肤重现光彩才是美白的关键，容光焕发的肌肤让我们显得更加健康，充满活力。

当你除掉肌肤上的色斑，你的肤色也会跟着变得均匀。更加健康白皙的肌肤让我们整个人散发美丽的光彩，让我们看起来更加年轻，充满自信。事实上，美白也是对抗肌肤老化的一个重要步骤。

## 赶走讨厌的色斑!

纯净美白因子(Dioid Acid)是一种活性美白成分，可有效对抗皮肤色斑。

纯净美白因子是脂肪酸的衍生物，是采用酵母，通过生物发酵的方式从自然油酸中提炼出的天然物质。它具有抑制黑色素生成与传递的作用，能减缓肌肤制造黑色素的过程。

Eucerin 抗老美白乳液系列推出的主打产品 - Anti-Pigment Fluid (\$53.90) 即采用纯净美白因子配方。

Eucerin 的产品研究显示纯净美白因子可以减缓黑色素的生成，从而减轻肤色不均的状况。

## 医生为你解答

问 我经常参加户外活动，如何才能避免皮肤出现色斑?

首先要坚持使用 SPF 防晒值与 UVA 防护指数较高的防晒霜，如果外出的时间较长，仅涂抹一次防晒霜是不够的，应该每隔 3 至 4 小时就涂抹一次。户外活动的应尽量避免紫外线最强的时间(上午 10 时至下午 4 时)，尽量呆在阳光照不到的地方，并尽量戴上宽边太阳帽，穿长袖衬衫或特别的防晒服饰。

问 一个天生肤色较深的人是否适合使用美白产品?

就算天生皮肤黝黑，也可能会有色斑的问题，使用美白产品可减轻色斑。一般来说，使用适当的美白产品，肤色会一定程度变得白皙。

问 适当的饮食可减轻色斑吗?

尚无足够的证据显示饮食可减轻色斑。理论上来说，多吃富含抗氧化剂的食物，可减轻由于肌肤接触紫外线而受到的自由基的伤害。

问 什么样的美白护肤系统比较好?

应该使用高 UVA 防护指数的防晒霜；含维生素 C、E、Coffeeberry 精华、绿茶精华或艾地苯的抗氧化产品；含维生素 A 酸、甘醇酸、乳酸的焕肤产品；含甘草精华、熊果精华、熊果苷、麴酸、烟酰胺或对苯二酚的抗色斑产品(有效，但需遵医嘱使用)。

问 除了纯净美白因子，美白护肤品还经常使用哪些美白成分?

含甘草精华、熊果精华、熊果苷、麴酸、烟酰胺或对苯二酚等抗色斑成分(有效，但需遵医嘱使用)；含维生素 C、E、Coffeeberry 精华、绿茶精华或艾地苯等抗氧化成分。此外，含有维生素 A 酸、甘醇酸、乳酸等成分，可帮助护肤品深入渗透肌肤。

即使是最深的皱纹都能抚平 - 无需注射。

Eucerin®

效果显著的医疗肌肤科学

含五倍  
玻尿酸



新加坡销量第一的  
抗老面霜\*

新加坡销量第一的抗老面霜\* EUCERIN 祛皱展颜平衡霜，现在推出含有多五倍玻尿酸的最新产品，可更有效抚平深层皱纹。此产品获得全球皮肤科医师的一致推荐，经临床证实可在四周内见效，且无任何副作用。

若您有肌肤老化的问题，欢迎浏览我们网站 [www.eucerin.com.sg](http://www.eucerin.com.sg) 或致电 6252 2288 与我们联系。

索取免费试用装

2011年6月26日(中午12点至晚上7点)期间在位于 Watsons Toa Payoh Blk 190, Guardian Ion, Guardian Clementi Mall分店出示填妥的以下固本，即可免费获赠一份 Eucerin Hyaluron Filler 试用装。每张固本只限兑换一份试用装。数量有限，送完为止。

姓名: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_  
电子邮件: \_\_\_\_\_ 手机号码: \_\_\_\_\_  
地址: \_\_\_\_\_

\*获 2008 至 2010 年 ACN 医疗品牌零售稽核认可